



ECHO
Étude communautaire

Les Ados du Nord

Équipe de jeunes chercheur·se·s · Montréal-Nord
Rapport final du Projet ÉCHO

Octobre 2022

Les Ados du Nord, c'est nous!



AYOUB



DJUNAH



MICHAELSON



RANIA

Nous sommes 4 adolescent·e·s de Montréal-Nord, âgé·e·s entre 14 et 16 ans. Nous avons travaillé sur le projet ECHO comme chercheur·se·s communautaires pour mieux comprendre les points de vue des personnes non-vaccinées sur la COVID-19 et sur le vaccin.

Notre but? Aider à réduire les conséquences de la pandémie dans notre communauté!



NOTRE RAPPORT FINAL

Dans ce rapport final de notre projet, nous résumons notre démarche et présentons nos résultats. Après avoir mené des entrevues avec des ados de notre communauté, on a décidé de créer une série de capsules vidéo "**MON choix pour MA communauté**"!

On veut que les vidéos puissent servir à avoir des discussions sur la pandémie, la vaccination, et les expériences des ados de notre communauté.

À la fin du rapport, vous trouverez un lien vers notre série.
Bon visionnement!

Table des matières

01

Notre communauté :
contexte

02

Notre équipe :
Les Ados du Nord

03

Notre processus
étape par étape

04

Ce que nous avons
appris sur notre
communauté

05

Notre persona et
notre solution

06

Notre théorie du
changement

07

Notre série MON
choix pour MA
communauté

08

Ressources en
lien avec notre
projet

01

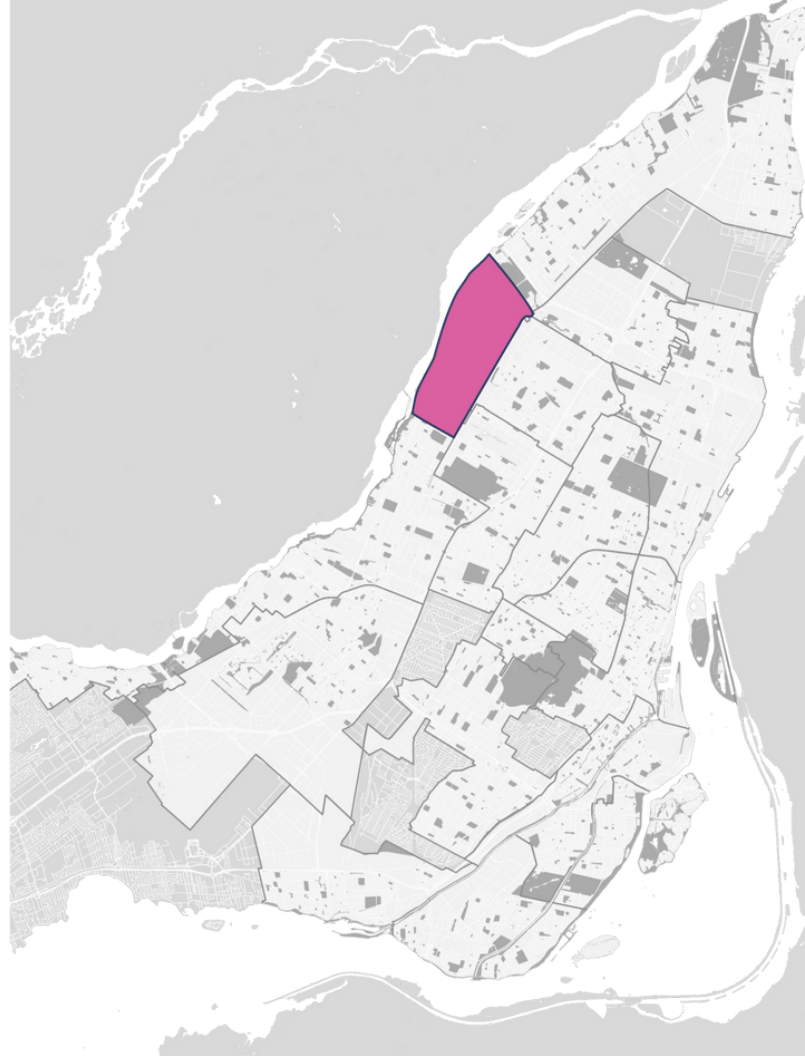
NOTRE COMMUNAUTÉ : CONTEXTE

Montréal-Nord

La communauté de Montréal-Nord est très diversifiée, tant au niveau ethnique que culturel.

La pandémie a **exacerbé des inégalités** déjà présentes dans le quartier et a **entraîné de nombreuses conséquences sociales**, comme une plus grande précarité et un sentiment d'isolement.¹

Le quartier a été l'un des plus touchés par la COVID-19 à Montréal, mais on y constate également **l'un des plus bas taux de vaccination contre la COVID-19** (77% vs. 84% dans la population totale de Montréal).²



Les jeunes, la COVID-19 et la vaccination

Dans le quartier, on compte environ **6000 jeunes de 12 à 17 ans**.



Le but du Projet ÉCHO était donc de **comprendre les raisons de cette hésitation vaccinale**, puis **d'identifier et de concevoir une solution**. Par la participation des adolescent·e·s de Montréal-Nord au projet de recherche, **nous mobilisons la communauté pour tenter de réduire les tensions liées à la vaccination dans les écoles du quartier**.

¹ Mazot, A. (2021). Les habitant.e.s de Montréal-Nord et la COVID-19 : Impacts et rapport aux institutions. Hoodstock.

² Santé Montréal. (2022). Données sur la vaccination COVID-19 à Montréal. Gouvernement du Québec.

02

NOTRE ÉQUIPE : LES ADOS DU NORD



L'équipe

L'équipe Les Ados du Nord est formée par 4 adolescent·e·s âgé·e·s de 14 à 16 ans qui ont été recruté·e·s pour être des jeunes chercheur·se·s communautaires. Accompagné·e·s à chaque étape du projet par une mentor, Les Ados du Nord ont reçu des formations pour apprendre à mener un projet de recherche.

Leurs motivations?

Aider leur communauté dans le contexte de la pandémie de la COVID-19, et acquérir de nouvelles expériences.



AYOUB, 16 ans

J'ai choisi de faire partie de ce projet, car ce qui se passe en ce moment est vraiment important et j'aimerais faire quelque chose pour aider ma communauté.

DJUNAH, 15 ans

J'ai décidé de participer à ÉCHO parce que j'aimerais aider les gens à avoir plus d'info à propos de la COVID-19 et à comprendre leur point de vue sur le vaccin.



MICHAELSON, 16 ans

J'ai décidé de faire partir du projet ÉCHO afin de pouvoir ajouter une expérience de plus dans ma poche et pour aider ma communauté dont je suis très proche le mieux que je peux.

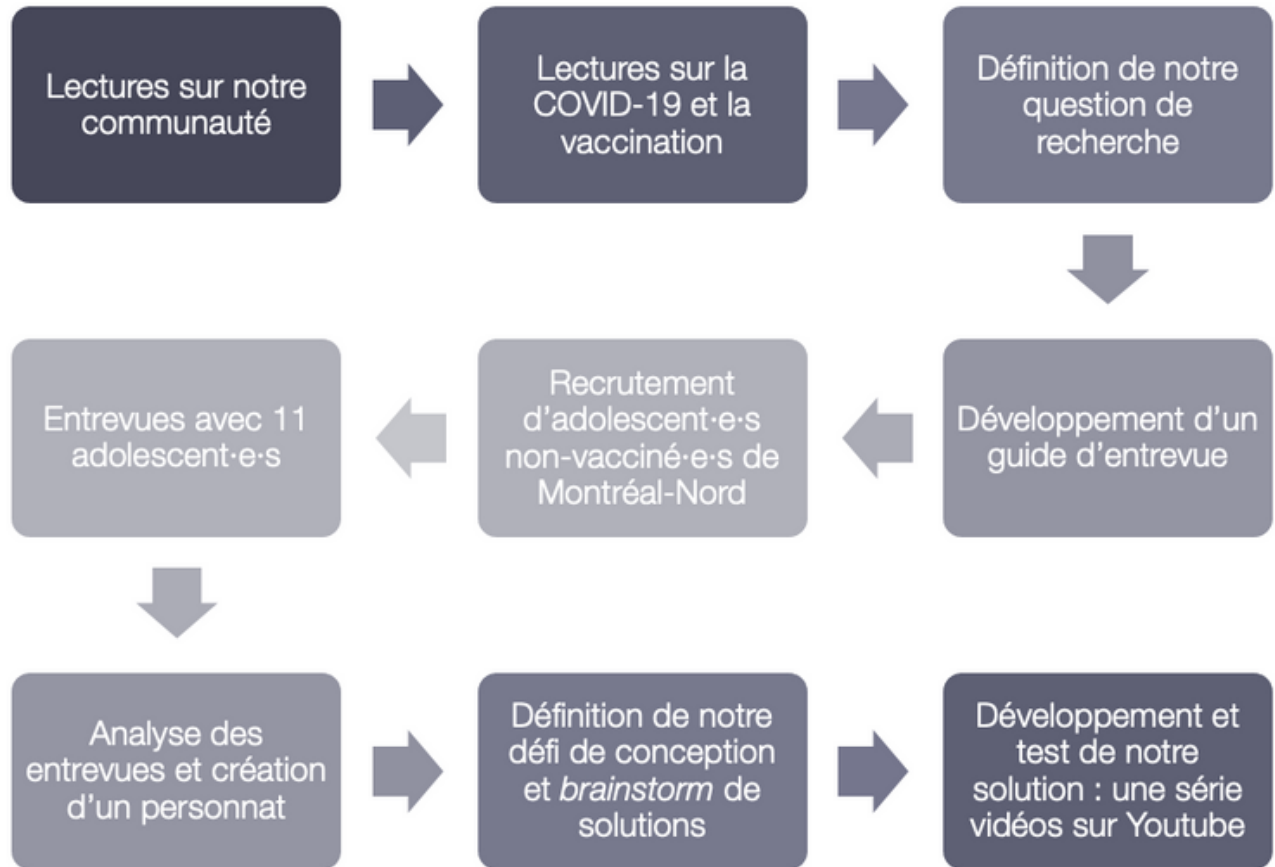
RANIA, 14 ans

J'ai décidé de participer au projet ÉCHO car je l'admire beaucoup. Ça aide les gens à mieux comprendre la pandémie causée par la COVID-19.



03

NOTRE PROCESSUS ÉTAPE PAR ÉTAPE



Amplifier les voix des adolescent·e·s

Pour mener ce projet de recherche, nous avons utilisé une **approche communautaire participative** et de **conception centrée sur l'humain**. Cette approche vise à identifier un **défi de conception** (une problématique) dans une communauté et à développer une solution par le *design thinking*.

Les Ados du Nord ont suivi les étapes présentées ci-haut. En se basant sur l'analyse des entrevues menées, les Ados ont développé un **persona** – une personne fictive qui représente les adolescent·e·s non-vacciné·e·s interviewé·e·s. En gardant le persona en tête, les Ados du Nord ont identifié une solution.

Cette démarche participative ancrée dans la communauté a permis **d'amplifier les voix et les expériences vécues** des adolescent·e·s non-vacciné·e·s de Montréal-Nord.

CE QUE NOUS AVONS APPRIS SUR NOTRE COMMUNAUTÉ

Les jeunes non-vacciné·e·s de Montréal-Nord

Après avoir mené **11 entretiens avec des adolescent·e·s non-vacciné·e·s de Montréal-Nord**, voici ce que nous avons appris sur cette population :

- Plusieurs trouvent que les **restrictions** pour les personnes non-vaccinées étaient "**chiantes**", "**injustes**" et "**abusives**";
- Les jeunes ont vécu **beaucoup d'émotions négatives pendant la pandémie**, incluant de la tristesse, un mal-être, de la désillusion, de la frustration, de la peur, et de l'isolement;
- **Les adolescent·e·s veulent prendre leurs propres décisions** par rapport à leur vaccination, et n'aiment pas se sentir forcé·e·s par leur famille, leurs ami·e·s ou les autorités;
- Les principales **sources d'information** auxquelles les jeunes non-vacciné·e·s font confiance sont Instagram, TVA Nouvelles, et internet.

Les raisons de refuser le vaccin contre la COVID-19

Plusieurs raisons de refuser le vaccin contre la COVID-19 ont été évoquées. Parmi elles, les plus fréquentes sont les suivantes :

- **Ne pas faire confiance à la sécurité du vaccin** car il a été développé trop rapidement;
- **Avoir peu de confiance envers le gouvernement** provincial et **vivre de la frustration** par rapport aux mesures mises en place dans le contexte de la COVID-19;
- **Croire à de fausses informations** sur le vaccin et consommer de la désinformation (sans toutefois adhérer aux théories complotistes);
- Être convaincu·e que le **vaccin a une faible efficacité** et est inutile pour se protéger.



05

NOTRE PERSONA ET NOTRE SOLUTION

Notre persona : Kayla, 15 ans

Le persona représente les **adolescent·e·s non-vacciné·e·s de Montréal-Nord** interviewé·e·s dans le projet. Elle s'appelle Kayla, elle a 15 ans, et elle a immigré au Canada il y a quelques années. Avec sa famille, elle habite à Montréal-Nord depuis 5 ans.

Kayla refuse le vaccin car elle croit qu'il a été développé trop rapidement, et elle ne sait pas ce qu'il y a dedans. Elle croit que le gouvernement veut contrôler les gens.

Elle s'informe sur Instagram et **elle aime faire ses propres choix**. Elle s'inquiète des conséquences potentielles du vaccin.

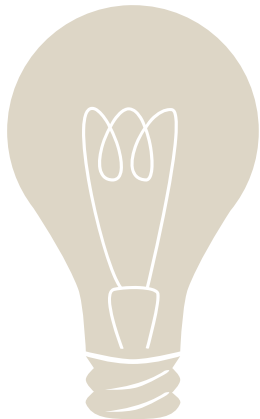


Notre défi de conception

En se basant sur Kayla, nous avons identifié un **défi de conception** : Comment pourrait-on soutenir Kayla pour qu'elle puisse **prendre des décisions libres et éclairées par rapport à sa santé**, incluant sa vaccination? Ce défi répond à deux besoins qui ont émergé des entrevues :

1. Créer un **espace où les adolescent·e·s peuvent discuter ouvertement et sans jugement** de leurs expériences de la pandémie
2. Offrir de l'**information fiable** pour que les adolescent·e·s puissent **prendre des décisions libres et éclairées** par rapport à la vaccination

Notre solution : brainstorm et consensus



Pour résoudre notre défi de conception, nous avons mené une séance de *brainstorming* où de nombreuses solutions ont été proposées. Par consensus, nous avons choisi de créer une série de capsules vidéo pour présenter les expériences des adolescent·e·s de Montréal-Nord pendant la pandémie, et pour offrir de l'information par rapport à la vaccination.

Cette série vidéo a été créée par Les Ados du Nord avec la collaboration de 5 adolescent·e·s de notre communauté et le soutien technique de 3 étudiant·e·s en cinéma de l'Université de Montréal.

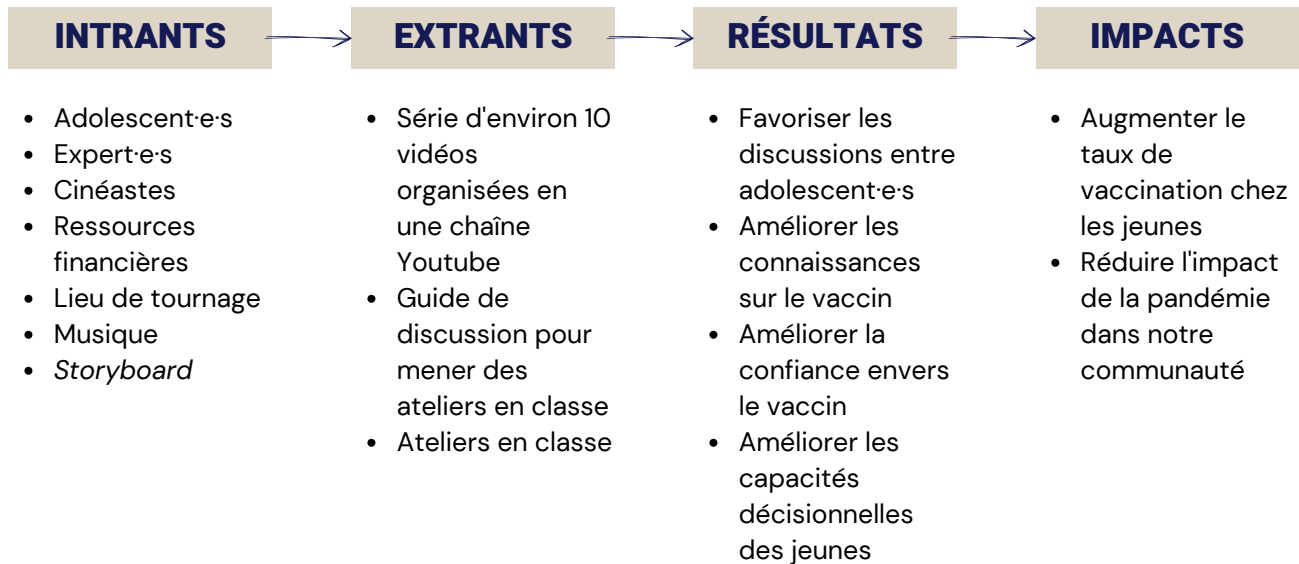
La série vidéo s'intitule "**MON choix pour MA communauté**".

06

NOTRE THÉORIE DU CHANGEMENT

Pourquoi une série vidéo?

Nous croyons que la série vidéo a le potentiel de mener à des résultats à court terme sur l'hésitation vaccinale chez les adolescent·e·s en favorisant le partage d'expériences et d'information fiable. Plus largement, la série pourrait avoir des impacts sociétaux chez ce groupe de la population. Pour illustrer le potentiel de la série, nous avons utilisé un modèle de théorie du changement :



Quelques images du tournage de la série

Avec l'aide de 3 étudiant·e·s en cinéma de l'Université de Montréal, Les Ados du Nord ont **créé et tourné une série de 8 capsules vidéo**. Pour partager leurs expériences, **5 adolescent·e·s de la communauté** ont accepté de participer aux vidéos. Le tournage a eu lieu le 5 juin 2022 au Pavillon du Parc Henri-Bourassa, à Montréal-Nord.



07

NOTRE SÉRIE MON CHOIX POUR MA COMMUNAUTÉ

Contenu de la série MON choix pour MA communauté

Lien vers la série : [ici](#)

Lien vers le guide de discussion : [ici](#)

8 ÉPISODES

1. Qui sont les Ados du Nord?
2. Ados vs. Pandémie : Amis et famille
3. Ados vs. Pandémie : École, sports et sorties
4. Ados vs. Pandémie : Santé physique et mentale
5. Pourquoi les ados se font vacciner?
6. Mythe ou réalité? Discussion avec Dre Caroline Quach
7. Quiz info-vaccination : Discussion avec Dre Kate Zinszer
8. Prendre une décision éclairée

Événement de lancement de la série

Le lancement de la série a eu lieu le 30 septembre 2022 à Montréal-Nord. Environ **25 adolescent·e·s** ont assisté à l'événement durant lequel 2 vidéos ont été diffusées et des certificats de reconnaissance de l'engagement ont été remis aux Ados du Nord.



Impact de la série jusqu'à maintenant

Depuis son lancement et jusqu'à maintenant, la série a été partagée lors du lancement et d'un congrès scientifique (Ile congrès du CReSP).

10 abonné·e·s

51 visionnements

Il est prévu de partager la série selon le plan de diffusion suivant :

1. À travers les **écoles de Montréal-Nord**, et plus largement de Montréal, pour une utilisation avec notre guide de discussion;
2. À travers les **partenaires de recherche** et les **organisations communautaires**;
3. À travers les **réseaux sociaux**, par Les Ados du Nord.

RESSOURCES EN LIEN AVEC NOTRE PROJET

Lien vers notre guide de discussion (et notre projet!)

Guide de discussion de la série MON choix pour MA communauté

<https://www.projet-echo-mtl.ca/les-ados-du-nord>

Pour en savoir plus sur la COVID-19 et la vaccination

Ressources sur la COVID-19 pour les jeunes

Gouvernement du Canada

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19/ressources-jeunes-etudiants.html>

La maladie à coronavirus (COVID-19) au Québec

Gouvernement du Québec

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019>

Ce que vous devez savoir sur les vaccins contre la COVID-19

UNICEF

<https://www.unicef.org/fr/recits/tout-ce-que-vous-devez-savoir-sur-le-vaccin-contre-la-covid-19>

Pour des questions liées à sa santé

Info-Santé 811

Appelle : 8-1-1

Pour obtenir du soutien

Tel-Jeunes

Appelle : 1-800-263-2266

<https://www.teljeunes.com/Tel-Jeunes>

Jeunesse, J'écoute

Appelle : 1-800-668-6868

<https://jeunessejecoute.ca/>

