

MARS 2022

PROJET ÉCHO RAPPORT D'AVANCEMENT



ECHO
Étude communautaire

À PROPOS DU PROJET ÉCHO

Le projet ÉCHO (*Étude communautaire sur l'hésitation à la vaccination contre la COVID-19*) est une étude de recherche communautaire visant à :

1. Comprendre les perspectives locales concernant la vaccination contre la COVID-19,
2. Élaborer et mettre en œuvre des stratégies pour renforcer la confiance envers la vaccination des enfants et des adolescent.e.s, et
3. Soutenir les jeunes et les familles qui subissent les effets négatifs de la pandémie.

L'équipe d'ÉCHO est composée de parents et de jeunes chercheur.se.s des communautés de **Montréal-Nord** et de **Parc Extension** qui sont soutenu.e.s par des chercheur.se.s en santé publique, des spécialistes de la conception créative et des partenaires communautaires. Les chercheur.se.s communautaires d'ÉCHO reflètent la diversité de leur quartier : beaucoup sont des immigrant.e.s venu.e.s de différentes régions du monde et, ensemble, ils parlent au moins 14 langues différentes.

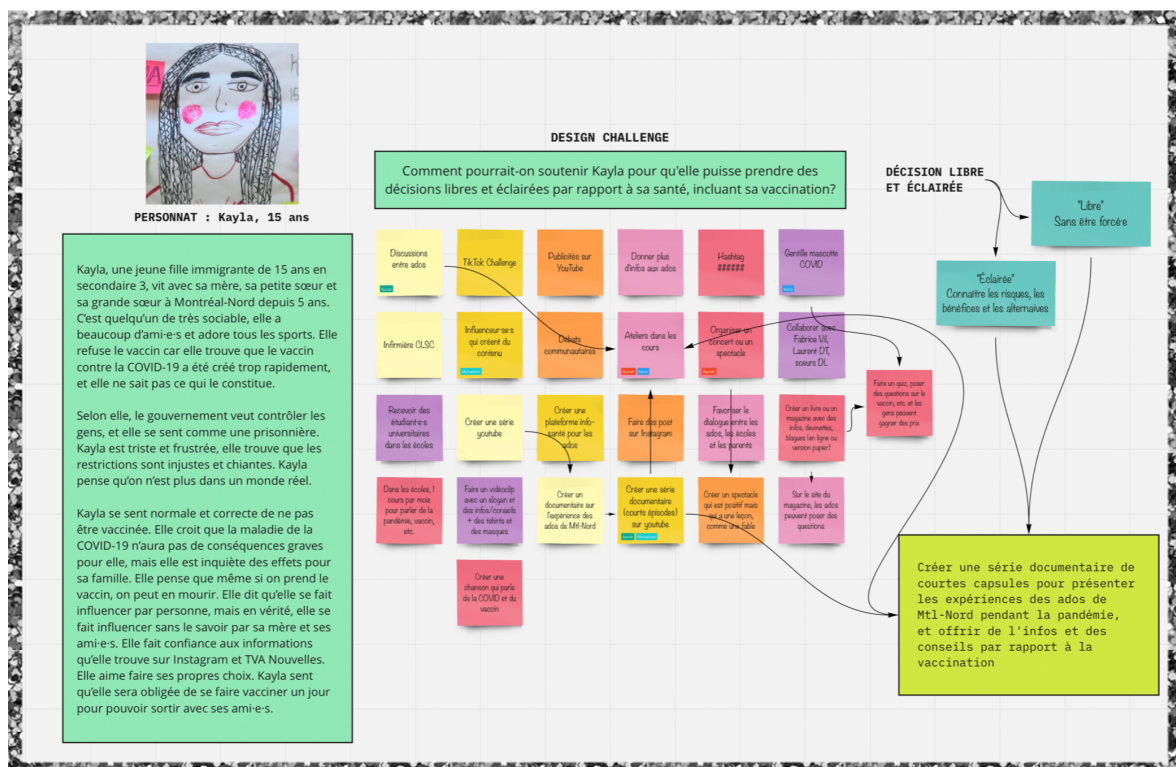


Ce rapport présente aux participant.e.s, aux collaborateur.trice.s et aux membres de la communauté une synthèse de notre travail et des résultats obtenus au cours de la première phase du projet. Nous sommes ravi.e.s de partager avec vous les moments forts de notre parcours !

UNE APPROCHE CENTRÉE SUR L'HUMAIN ET DIRIGÉE PAR LA COMMUNAUTÉ

LE PROJET ÉCHO INTÈGRE LA RECHERCHE COMMUNAUTAIRE PARTICIPATIVE ET LA CONCEPTION CENTRÉE SUR L'HUMAIN POUR:

- engager activement et co-développer des solutions avec les communautés.
- créer et mettre en oeuvre des solutions novatrices, accessibles et efficaces qui répondent aux besoins des communautés.



LES ÉTAPES DE LA CONCEPTION CENTRÉE SUR L'HUMAIN DU PROJET ÉCHO

1. Comprendre

Les chercheurs.se.s communautaires mènent des entretiens avec les parents et les jeunes qui hésitent à se faire vacciner afin de comprendre leurs besoins et de définir un défi de conception (c'est-à-dire le problème qu'ils veulent résoudre).

2. Formuler des idées

Les équipes réfléchissent à des idées pour créer des solutions initiales afin de relever leurs défis de conception. Elles construisent des prototypes (modèles de leur solution), qui sont testés en recueillant les réactions de la communauté.

3. Mettre en oeuvre

Les équipes créent leur prototype final et le mettent en oeuvre dans des conditions réelles de la communauté. Elles collectent des données pour comprendre si et comment la solution crée des changements positifs pour les utilisateurs.

PRINCIPALES ACTIVITÉS RÉALISÉES

DEPUIS LE LANCEMENT DU PROJET ÉCHO, LES ÉQUIPES DE CHERCHEUR.S.E.S COMMUNAUTAIRES ONT TRAVAILLÉ FORT POUR ACQUÉRIR ET APPLIQUER LES PRINCIPES DE LA CONCEPTION CENTRÉE SUR L'HUMAIN AINSI QUE LES COMPÉTENCES NÉCESSAIRES EN RECHERCHE. CE RAPPORT PRÉSENTE LES RÉSULTATS DE DEUX ACTIVITÉS PRINCIPALES :

SONDAGES DANS LES ÉCOLES PRIMAIRES ET SECONDAIRES



Dans les quartiers de Montréal-Nord et de Parc Extension, **314 élèves du secondaire** de 14 ans et plus et **152 parents d'enfants du primaire** ont répondu à un court sondage en ligne entre le 19 janvier et le 18 mars 2022. Le sondage comprenait des questions sur la vaccination contre la COVID-19, les impacts de la pandémie sur la santé et le bien-être des jeunes et des familles, et les opinions sur les décisions et restrictions de santé publique.

DES ENTRETIENS APPROFONDIS AVEC DES PARENTS ET DES JEUNES



Les équipes d'ÉCHO dirigées par des parents et des jeunes ont mené des entretiens avec **25 adolescent.e.s non vacciné.e.s** et avec **17 parents d'enfants non vacciné.e.s** âgé.e.s de 5 à 11 ans. Les équipes ont analysé les informations recueillies afin de comprendre les raisons de l'hésitation à se faire vacciner dans leur communauté. Ces informations détaillées aident les équipes à concevoir des stratégies sur mesure pour améliorer la confiance en la vaccination des jeunes et des enfants.

RÉSULTATS D'ÉCHO - ADOLESCENT.E.S

LA PLUPART DES JEUNES ONT ÉTÉ VACCINÉ.E.S CONTRE LA COVID-19, MAIS BEAUCOUP ONT DES RÉSERVES PAR RAPPORT AUX PASSEPORTS VACCINAUX ET AUTRES MANDATS GOUVERNEMENTAUX RELATIFS À LA VACCINATION.

74%*

étaient adéquatement vacciné.e.s contre la COVID-19 (2+ doses)

La plupart des adolescent.e.s non vacciné.e.s pensent que le vaccin est **inutile/inefficace**, ou s'inquiètent de ses **effets secondaires/de sa nouveauté**.

«Peut-être qu'y a pas d'effets secondaires maintenant mais je ressens que d'ici 5 ans, les gens qui ont pris comme deux, trois doses, y aurait un effet secondaire sur leur santé.» (Adolescente)

Les jeunes sont plus susceptibles de se faire vacciner si leurs ami.e.s et leur famille le sont, et s'ils pensent que les vaccins contre la COVID-19 sont sûrs et efficaces.

	D'accord	En désaccord
La plupart de mes ami.e.s et des membres de ma famille sont vacciné.e.s	79% sont vacciné.e.s	47% sont vacciné.e.s
Les vaccins contre la COVID-19 sont sécuritaires	93% sont vacciné.e.s	53% sont vacciné.e.s
Les vaccins sont un moyen efficace de réduire le risque d'avoir la COVID-19	86% sont vacciné.e.s	61% sont vacciné.e.s

QUI A PARTICIPÉ?

314 élèves du secondaire ont complété le sondage

- **56%** se sont identifiées comme filles
- **15.4** âge moyen (années)
- **73%** de Montréal-Nord
- **53%** se sont identifié.e.s comme noir.e.s et/ou arabes
- **66%** sont né.e.s au Canada

25 jeunes non vacciné.e.s ont été interviewé.e.s par les adolescent.e.s-chercheur.se.s d'ÉCHO

- 16 filles et 14 garçons
- 14 jeunes de Parc-Extension, 11 de Montréal-Nord

68%

D'accord

La vaccination contre la COVID-19 devrait être obligatoire pour les travailleur.se.s de la santé.

52%

D'accord

Le passeport vaccinal est une bonne stratégie pour encourager la vaccination.

26%

D'accord

Avec l'obligation pour les non-vaccinés de payer la taxe «contribution santé».

53%

D'accord

La gravité de la pandémie a été exagérée.

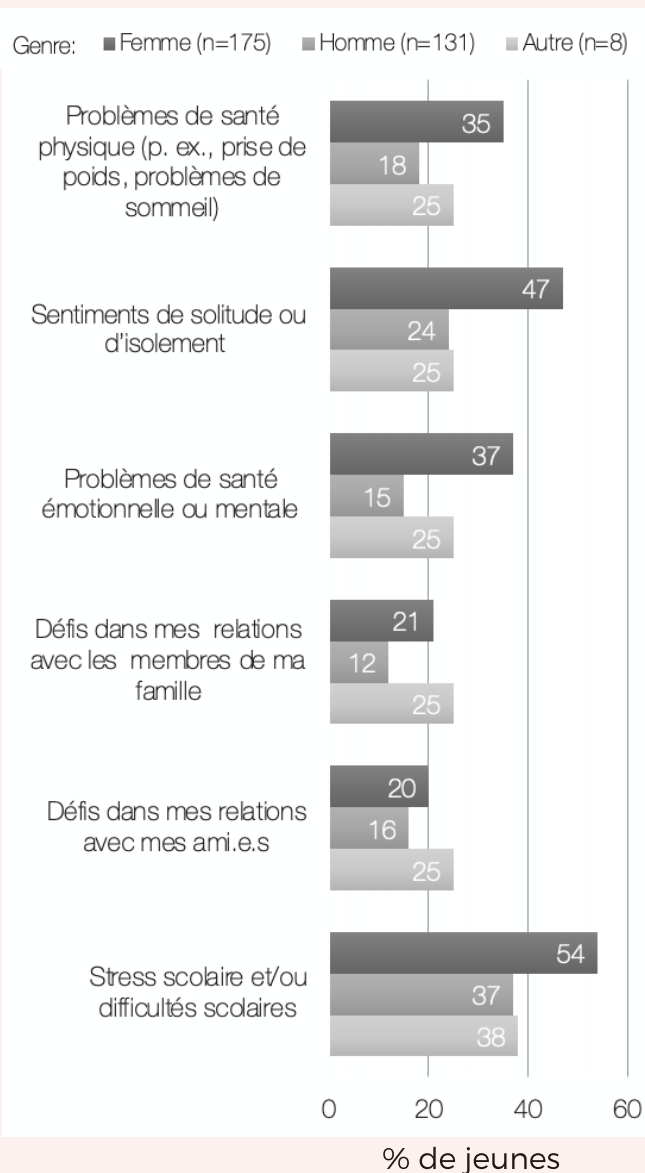
«Si quelque chose doit changer, ce serait d'abolir le passeport vaccinal qui détruit la vie des jeunes qui ont peur ou ne peuvent pas prendre le vaccin.» (Adolescente)

*Selon les statistiques officielles de Santé Montréal, 70 % et 69 % des jeunes de 12 à 17 ans de Montréal-Nord et de Villieray-Saint-Michel-Parc Extension, respectivement, sont adéquatement vacciné.e.s.

RÉSULTATS D'ÉCHO- ADOLESCENT.E.S

DE NOMBREUX IMPACTS NÉGATIFS DE LA PANDÉMIE SUR LA SANTÉ MENTALE ET PHYSIQUE ET LE BIEN-ÊTRE DES JEUNES, EN PARTICULIER DES FILLES.

En raison de la pandémie de COVID-19, les jeunes subissent davantage de stress à l'école, se sentent plus seul.e.s et isolé.e.s et ont davantage de problèmes de santé physique et mentale. Les jeunes filles ont été particulièrement touchées.



«La COVID-19 détruit la vie sociale et la santé mentale des adolescents. Je parle par expérience et aussi par mes observations. C'est horrible de voir à quel point nous sommes devenus psychologiquement malades. Nous sommes si fatigué.e.s que nous ne nous soucions pas des risques de la COVID-19.» (Adolescente)

Durant les 6 derniers mois:

18% des filles **9%** des garçons étaient déprimé.e.s tous les jours

29% des filles **13%** des garçons étaient anxieux.ses tous les jours

19% des filles **12%** des garçons avaient de la difficulté à dormir toutes les nuits

«La Covid-19 empêche les adolescents et les jeunes de profiter de leur "jeunesse", ce qui crée des problèmes comme la dépression et l'épuisement. L'impossibilité de voir les ami.e.s/la famille à cause de cette maladie a également un effet négatif sur le moral.» (Adolescente)

RESULTATS D'ÉCHO - ADOLESCENT.E.S

LES ÉQUIPES DE JEUNES CHERCHEUR.EUSE.S D'ÉCHO ONT ANALYSÉ ET INTERPRÉTÉ LEURS RÉSULTATS POUR DÉFINIR LEURS DÉFIS DE CONCEPTION.

PARC-EXTENSION

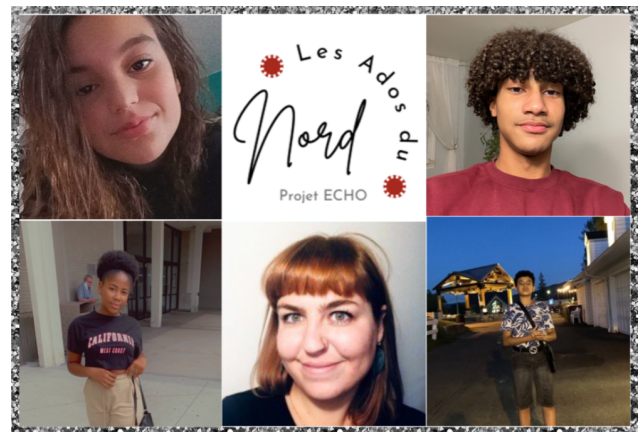


Dans notre communauté de Parc-Ex, nous avons identifié un besoin de donner aux jeunes les moyens de prendre des décisions éclairées lors d'urgences de santé publique, notamment en ce qui concerne la façon de rechercher des informations. Pour répondre à ce besoin, notre solution aidera les jeunes à développer leur autonomie pour prendre des décisions éclairées concernant leur santé, y compris la vaccination. Nous examinerons comment les jeunes peuvent surmonter les désaccords familiaux concernant la prise de décision en matière de santé, et nous veillerons à ce qu'ils puissent accéder à l'information tout en évitant la surcharge informationnelle.

Restez à l'écoute pour voir quelle solution novatrice nous créerons pour les jeunes de Parc-Ex !

- Équipe APEX (Adolescent.e.s de Parc-Ex)

MONTRÉAL-NORD



À Montréal-Nord, nous avons constaté que les jeunes manquent de sources d'informations fiables et spécifiques aux adolescents qui pourraient les aider à prendre des décisions éclairées sur la vaccination contre la COVID-19. Les discussions sur la vaccination étant rares ou inexistantes dans les écoles, les jeunes ont tendance à s'informer auprès de leurs ami.e.s et sur les médias sociaux, où ils sont souvent exposés à la désinformation. Notre solution visera à accroître la capacité des jeunes à prendre des décisions libres et éclairées en facilitant l'accès à des informations fiables et adaptées aux adolescent.e.s.

Suivez-nous sur instagram @lesadosdunord_ et découvrez comment notre projet ÉCHO va soutenir les jeunes de Montréal-Nord !

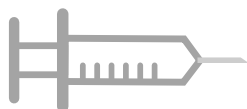
- Les Ados du Nord

RESULTATS D'ÉCHO - PARENTS

LA PLUPART DES PARENTS QUI ONT DÉCIDÉ DE NE PAS FAIRE VACCINER LEUR ENFANT DE 5 À 11 ANS EXPRIMENT DES INQUIÉTUDES ET DES INCERTITUDES QUANT AU VACCIN.

68%*

des enfants de 5 à 11 ans ont reçu au moins une dose de vaccin contre la COVID-19



80 % des enfants non vaccinés ont peu de chances d'être vaccinés.

RAISONS LES PLUS COMMUNES DE LA NON-VACCINATION DES ENFANTS:

- **Inquiétudes à propos des effets secondaires possibles**
- **Non nécessaire car les risques de conséquences sont faibles pour les enfants.**
- **Manque d'informations à propos de la sécurité des vaccins**

«On ne sait pas quelle est la composition du vaccin. Qu'est-ce que je vais injecter dans le corps d'un enfant de 7 ans ? Donc moi je refuse, c'est tout ! Mis à part le fait qu'il y a des effets secondaires du vaccin, je ne parle pas de ça, mais au moins je parle de savoir QU'EST-CE QUE je vais injecter dans le corps d'un enfant de 7 ans.»
(parent, Parc-Extension)

QUI A PARTICIPÉ?

152 parents d'enfants en âge de fréquenter l'école primaire ont répondu à l'enquête.

- **72%** mères
- **72%** de Montréal-Nord
- **45%** ont un diplôme universitaire
- **59%** sont né.e.s hors du Canada
- **7.8** âge moyen de leur enfant

17 parents d'enfants âgé.e.s de 5 à 11 ans et non vaccinés ont été interviewés par les chercheurs d'ÉCHO.

- 16 mères et 1 père
- 11 de Parc-Extension, 6 de Montréal-Nord

Les parents ont pris différentes décisions concernant la vaccination de leurs enfants contre la COVID-19, mais tous fondent leur décision sur ce qu'ils pensent être dans le **meilleur intérêt de leurs enfants:**

«Je suis préoccupée par le faible taux de vaccination des enfants de mon quartier car mon fils est avec eux à l'école. C'est une situation qui me dérange beaucoup et j'ai le sentiment que mon fils n'est pas en sécurité malgré ses deux doses et que son année scolaire sera impactée par la fermeture de sa classe.» (Mère d'un enfant de 7 ans)

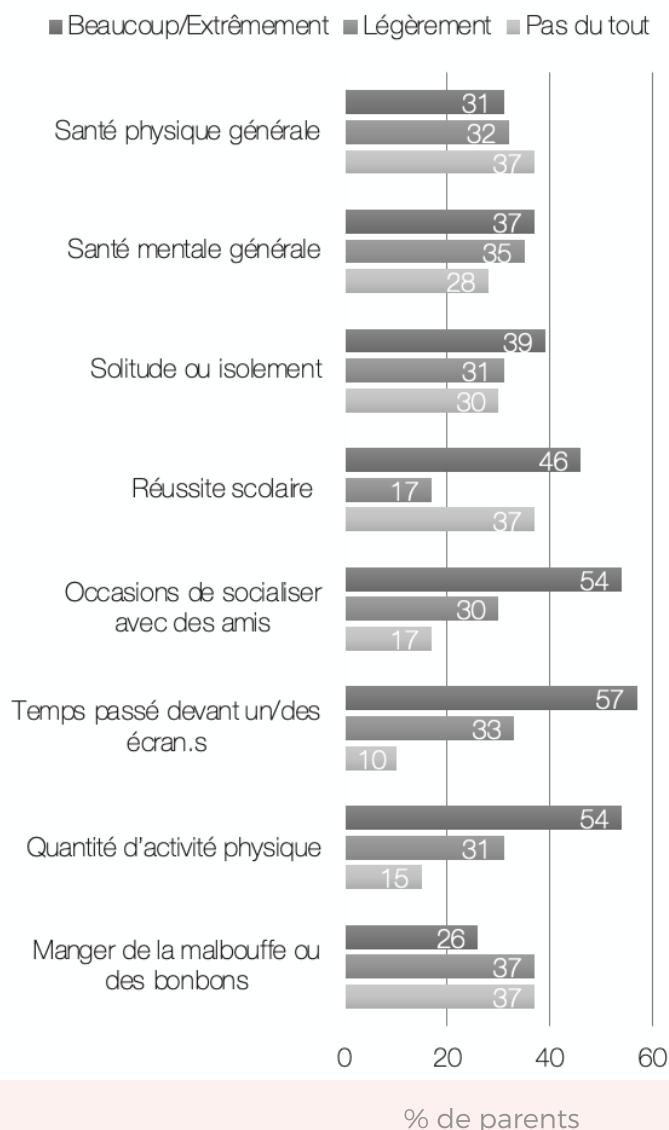
*Selon les statistiques officielles de Santé Montréal, 32% et 54% des enfants de 5 à 11 ans de Montréal-Nord et Villeray-Saint-Michel-Parc Extension, respectivement, ont reçu au moins une dose de vaccin COVID-19.

RÉSULTATS D'ÉCHO - PARENTS

DE NOMBREUX IMPACTS NÉGATIFS DE LA PANDÉMIE SUR LES ENFANTS ET LES PARENTS

Plus de la moitié des parents sont extrêmement préoccupés par le temps d'écran de leurs enfants, le manque d'activité physique et la diminution des opportunités de socialiser avec des ami.e.s en raison de la pandémie.

Niveau de préoccupation:



«Quand on sort, pour dire à l'enfant quand papa rentre, ne cours pas vers papa pour lui faire un câlin ! Laisse-lui le temps de se changer, de se laver avant d'y aller.... Tout ça, c'était, frustrant pour nos enfants ! Ils ne comprennent pas ! "Pourquoi pas ?" L'enfant court ! Alors tu dis "STOP ! Ne viens pas !" Ils comprennent pas ! Je peux dire que c'était le plus difficile pour moi. Ils ne comprennent pas ! Même si vous leur expliquez, ils ne comprennent pas.» (parent, Montréal-Nord)

Les parents ont subi de nombreux impacts négatifs en raison de la pandémie :

23%
ont perdu un
revenu d'emploi

36%
se sont sentis
seuls ou isolés

22%
ont eu des
problèmes de
santé physique
(ex. gain de
poids,
problèmes de
sommeil)

34%
ont vécu de la
détresse
émotionnelle
(ex. deuil,
inquiétude,
colère)

20%
ont des
difficultés à
remplir des
obligations
financières

19%
ont vécu le
décès d'un
membre de
leur famille ou
d'un ami

RÉSULTATS D'ÉCHO - PARENTS

LES ÉQUIPES DE PARENTS CHERCHEURS D'ÉCHO ONT ANALYSÉ ET INTERPRÉTÉ LEURS RÉSULTATS POUR DÉFINIR LEURS DÉFIS DE CONCEPTION.

PARC-EXTENSION



Dans notre communauté de Parc Extension, de nombreux parents interrogés ont exprimé des inquiétudes quant à la sécurité du vaccin contre la COVID-19 et au manque d'informations cohérentes sur la vaccination de la part des scientifiques, des médecins et d'autres experts. Les parents, en particulier les mères, ont exprimé le besoin de disposer de sources d'information fiables, afin de pouvoir prendre en toute confiance la décision de vacciner leurs enfants sans craindre de prendre une mauvaise décision et de mettre en péril la santé et l'avenir de leurs enfants. Avec notre projet ÉCHO, nous voulons aider les parents à se sentir moins accablés et moins anxieux pendant ce processus, afin qu'ils puissent prendre en toute confiance des décisions éclairées concernant la vaccination de leurs enfants.

Nous sommes impatientes de partager notre vision d'autonomisation des mères de Parc Extension !

- Vision of Parc Ex Mothers Team

MONTRÉAL-NORD



Notre communauté de Montréal-Nord a l'un des taux de vaccination des enfants les plus bas du Québec, et nos entretiens avec les parents ont révélé un mélange complexe de facteurs ethnoculturels et socioéconomiques qui peuvent sous-tendre cette iniquité. Le manque d'accès à l'information (par exemple, les obstacles technologiques) et la désinformation sur la vaccination sont des problèmes auxquels sont confrontés les parents de notre quartier. Notre solution visera à créer une communauté pour les parents de Montréal-Nord et à leur fournir un espace qui les aidera à prendre des décisions éclairées sur la santé de leurs enfants, y compris sur la vaccination.

Restez à l'écoute pour découvrir nos plans pour connecter et soutenir les parents de Montréal-Nord !

- Équipe ÉCHO du Nord



PROCHAINES ÉTAPES

LES ÉQUIPES DE RECHERCHE COMMUNAUTAIRE D'ÉCHO SERONT OCCUPÉES AU COURS DES DEUX PROCHAINS MOIS À RÉFLÉCHIR À DES SOLUTIONS POTENTIELLES À LEUR DÉFI DE CONCEPTION, À DÉVELOPPER DES PROTOTYPES ET À METTRE EN ŒUVRE LEURS PROJETS POUR LA COMMUNAUTÉ.

CONCEVOIR ET TESTER DES PROTOTYPES DE SOLUTIONS

Chaque équipe d'ÉCHO a défini le problème qu'elle tente de résoudre (c'est-à-dire son défi de conception). L'étape suivante consiste à trouver des solutions possibles à la question de conception - par le biais de séances de brainstorming et d'analyse de solutions provenant d'autres contextes. Puis, elles choisiront une idée pour construire un prototype. Elles mèneront ensuite des entretiens pour tester leurs prototypes auprès des parents et des jeunes de leur communauté, ainsi qu'auprès d'expert.e.s et de leaders communautaires. Le test est un processus itératif qui utilise les informations recueillies pour adapter et améliorer le prototype en temps réel.

METTRE EN ŒUVRE ET ÉVALUER LES SOLUTIONS

Une fois que les équipes se seront mises d'accord sur un prototype de solution final, elles commenceront la phase de mise en œuvre. Chaque équipe dispose d'un budget de 15 000 dollars pour créer, mettre en œuvre et évaluer sa solution. Les équipes élaboreront conjointement des plans pour évaluer leurs projets, en définissant et en collectant des données pour comprendre si et comment leurs solutions ont créé des changements positifs dans la communauté.

REMERCIEMENTS

LE PROJET ÉCHO A BÉNÉFICIÉ DU SOUTIEN ET DE LA GÉNÉROSITÉ DE NOMBREUSES PERSONNES :

- Les parents et les jeunes de Montréal-Nord et de Parc-Extension qui ont participé à nos enquêtes et à nos entretiens.
- Les Écoles participantes : Écoles Lucien Pagé, Barthélémy-Vimont, Sinclair-Laird, Camille-Laurin, Henri-Bourassa, René-Guénette, Sainte-Colette, Saint-Vincent-Marie et Gérald McShane, et leurs commissions scolaires (CSSDM, CSSPI, EMSB)
- Les organismes communautaires de Montréal-Nord et de Parc Extension : ACCESSS, Afrique au féminin, Centre d'Action Bénévole de Montréal-Nord, Éco-quartier Montréal-Nord, Jeunesse Unie, Les fourchettes de l'espoir.
- Le Réseau de recherche-action communautaire de Parc-Extension, Programme CoVivre
- Les expert.e.s de la communauté et des sujets abordés : Sasha Dyck, Ashley Vandermorris, Cécile Rousseau, Ève Dubé, Laurence Monnais, Roxane de la Sablonnière, Ananya Banerjee, Caroline Quach, qui ont accompagné les équipes dans l'analyse contextuelle de leurs résultats.

GRAND MERCI À TOU.TE.S

Nous nous réjouissons de poursuivre notre collaboration !

QUESTIONS? COMMENTAIRES? IDÉES?

Apprenez-en plus sur le projet et lisez notre blog au:

WWW.PROJET-ECHO-MTL.CA

Contactez-nous:

Courriel: projet-echo-mtl@gmail.com
Téléphone: (514) 287-0522

