



# **MON choix pour MA communauté**

Guide de discussion



par Les Ados du Nord  
octobre 2022

## Les Ados du Nord, c'est nous!



**AYOUB**



**DJUNAH**



**MICHAELSON**



**RANIA**

Nous sommes 4 adolescent·e·s de Montréal-Nord, âgé·e·s entre 14 et 16 ans. Nous avons travaillé sur le projet ECHO comme jeunes chercheur·se·s communautaires pour mieux comprendre les points de vue des personnes non-vaccinées sur la COVID-19 et sur le vaccin.

**Notre but?** Aider à réduire les conséquences de la pandémie dans notre communauté!

### NOTRE SOLUTION

Après avoir mené des entrevues avec des ados de notre communauté, on a décidé de créer la série de capsules vidéo "**MON choix pour MA communauté**"!

On veut que les vidéos puissent servir à avoir des discussions sur la pandémie, la vaccination, et les expériences des ados de notre communauté.

Bon visionnement!

# MON CHOIX

# POUR MA COMMUNAUTÉ

8 capsules, **par et pour les ados**

[Lien vers les capsules](#) → [MON choix pour MA communauté](#)

## Table des matières

#1. Qui sont les Ados du Nord? .....	3
#2. Ados vs. Pandémie : Amis & famille .....	4
#3. Ados vs. Pandémie : École, sports & sorties .....	5
#4. Ados vs. Pandémie : Santé physique & mentale .....	6
#5. Pourquoi les ados se font vacciner? .....	7
#6. Mythe ou réalité? Discussion avec Dre. Quach .....	8
#7. Quiz info-vaccination : Discussion avec Kate Zinszer .....	9
#8. Prendre une décision éclairée .....	10
Pour pousser la discussion un peu plus loin .....	11
Le Projet ECHO, c'est quoi? .....	12
Ressources pour prendre des décisions libres et éclairées .....	13

# CAPSULE #1

## QUI SONT LES ADOS DU NORD?

### Résumé

Dans cette première capsule, on découvre qui sont Les Ados du Nord. Ayoub, Djunah, Michaelson et Rania se présentent et expliquent leurs motivations à faire partie du Projet ECHO.

On y découvre les différentes étapes de recherche suivies par les Ados. Pourquoi avoir créé une chaîne Youtube? Les Ados répondent à cette question!

### Questions

Est-ce que tu te reconnais dans les Ados du Nord? De quelle·s façon·s?

---

---

---

Qu'est-ce que tu trouves le plus intéressant dans le projet des Ados du Nord? Pourquoi?

---

---

---

Les Ados du Nord ont mené un projet de recherche dans leur communauté pour trouver une solution à l'hésitation vaccinale. Sur quel sujet aimerais-tu mener un projet de recherche? Penses-tu que ce type de projet est pertinent? Pourquoi?

---

---

---

# CAPSULE #2

## ADOS VS. PANDÉMIE : AMIS & FAMILLE

### Résumé

Cette capsule est la première d'une série de 3 intitulée "Ados vs. Pandémie", où on découvre 5 adolescent·e·s de Montréal-Nord. Dans cette capsule, on explore comment la pandémie a affecté les relations sociales des adolescent·e·s.

Les ami·e·s, la famille... La pandémie a eu un gros impact sur les relations. Découvre ce que les adolescent·e·s de Montréal-Nord ont vécu!

### Questions

Lukenia exprime que la pandémie l'a rapprochée de sa famille, alors que Kimberli s'est éloignée de la sienne. Comment décrirais-tu l'impact de la pandémie sur tes relations familiales?

---

---

---

Plusieurs ont exprimé avoir vécu de l'angoisse, des conflits, de la solitude en lien avec les relations avec leurs ami·e·s. Quelles émotions as-tu vécu par rapport à tes relations amicales pendant la pandémie?

---

---

---

Comment es-tu resté·e connecté·e avec les autres pendant la pandémie? Qu'est-ce que tu aurais pu faire différemment?

---

---

---

# CAPSULE #3

## ADOS VS. PANDÉMIE : ÉCOLE, SPORTS & SORTIES

### Résumé

Dans cette deuxième capsule "Ados vs. Pandémie", on explore l'impact des stratégies de prévention de la COVID-19 sur l'école, les sports et les sorties.

Les confinements, la distanciation physique, les couvre-feux... Plusieurs restrictions ont eu un impact sur les activités des adolescent·e·s, et on découvre comment ça a été vécu par les participant·e·s du projet.

### Questions

Quelles émotions as-tu vécu par rapport aux mesures contre la COVID-19, comme les confinements? Est-ce que tes émotions sont similaires à celles décrites dans la vidéo?

---

---

---

Et toi, quel a été ton refuge pendant la pandémie?

---

---

---

Comment as-tu vécu la fermeture des écoles? Comment as-tu vécu la transition vers un retour de l'école en présentiel?

---

---

---

# CAPSULE #4

## ADOS VS. PANDÉMIE : SANTÉ PHYSIQUE & MENTALE

### Résumé

Dans cette dernière capsule "Ados vs. Pandémie", on découvre les impacts de la pandémie sur la santé physique et mentale des adolescent·e·s.

Depuis le début de la pandémie, on parle de plus en plus de santé mentale, mais ça reste un sujet difficile à aborder. Dans cette capsule, les adolescent·e·s discutent avec ouverture de leur santé physique et mentale.

### Questions

Comment décrirais-tu l'impact de la pandémie sur ta santé physique et sur ta santé mentale?

---

---

---

Qu'est-ce que tu as appris sur toi et ta santé pendant la pandémie?

---

---

---

Qu'est-ce que tu aurais fait différemment pour mieux prendre soin de toi? Comment est-ce que ta famille, ton école, tes ami·e·s auraient pu mieux te soutenir?

---

---

---

# CAPSULE #5

## POURQUOI LES ADOS SE FONT VACCINER?

### Résumé

Les raisons pour accepter ou refuser le vaccin contre la COVID-19 sont nombreuses et peuvent être complexes. Plusieurs facteurs peuvent influencer la décision de se faire vacciner ou non.

Dans cette capsule, on découvre ce qui a motivé les adolescent·e·s à prendre la décision de se faire vacciner contre la COVID-19.

### Questions

Si tu es vacciné·e contre la COVID-19, qu'est-ce qui a motivé ta décision?  
Sinon, pour quelle·s raison·s as-tu refusé le vaccin?

---

---

---

Descrirais-tu tes motivations de te faire vacciné·e ou non comme individuelles ou collectives?

---

---

---

Dans des cas d'épidémies ou de pandémies comme la COVID-19, comment peux-tu aider à protéger ta communauté?

---

---

---



# CAPSULE #6

## MYTHE OU RÉALITÉ? Discussion avec Dre. Quach

### Résumé

"Le vaccin a été créé trop rapidement" : mythe ou réalité?

Dans cette capsule, Djunah, jeune chercheuse des Ados du Nord, discute avec la Dre. Caroline Quach du développement du vaccin contre la COVID-19. Dre. Quach présente chaque étape du développement, les mesures qui sont prises pour s'assurer que le vaccin soit sécuritaire, et les raisons du développement rapide du vaccin.

### Questions

**Avant de regarder la capsule.** Selon toi, est-ce que le vaccin contre la COVID-19 a été créé trop rapidement? Pourquoi?

---

---

---

**Après avoir regardé la capsule.** Qu'est-ce qui te surprend dans les informations fournies par Dre. Caroline Quach? Qu'as-tu appris? Est-ce que ces informations sont utiles pour prendre une décision sur la vaccination?

---

---

---

**Après avoir regardé la capsule.** Aurais-tu aimé avoir ce type de contenu avant de prendre ta décision? Est-ce que ta décision de te faire vacciné·e ou non aurait été différente si tu avais eu accès à ces informations avant?

---

---

---

# CAPSULE #7

## QUIZ INFO-VACCINATION : Discussion avec Kate Zinszer

### Résumé

Depuis le début de la pandémie de la COVID-19, on a beaucoup entendu parler d'immunité collective, puis de vaccination. Qu'est-ce que ça veut dire? Pourquoi est-ce important qu'un grand nombre de personnes soient vaccinées?

Dans cette capsule, Michaelson, jeune chercheur des Ados du Nord, discute avec la chercheuse Kate Zinszer de vaccination et d'immunité.

### Questions

**Avant de regarder la capsule.** Selon toi, quel est le pourcentage d'adolescent·e·s vacciné·e·s à Montréal-Nord (ou dans ton quartier)? Penses-tu que ce pourcentage est suffisant pour protéger ta communauté?

---

---

---

**Après avoir regardé la capsule.** Qu'est-ce qui te surprend dans les informations fournies par Kate Zinszer? Qu'as-tu appris?

---

---

---

**Après avoir regardé la capsule.** Quelles sont tes sources d'informations sur le vaccin et la COVID-19? Comment fais-tu pour t'assurer que ces informations sont fiables?

---

---

---

# CAPSULE #8

## PRENDRE UNE DÉCISION ÉCLAIRÉE

### Résumé

Pour faire suite à la capsule #7, on poursuit la discussion dans cette dernière capsule portant les décisions entourant la vaccination. Les jeunes chercheur·se·s des Ados du Nord présentent le concept de "décision libre et éclairée".

Qu'est-ce que ça veut dire? Pourquoi c'est important? Comment s'assurer que nos décisions sont libres et éclairées?

### Questions

**Avant de regarder la capsule.** Qu'est-ce que ça veut dire pour toi "prendre une décision libre et éclairée"?

---

---

---

**Après avoir regardé la capsule.** Penses-tu que ta décision de te faire vacciné·e ou non était une décision libre et éclairée? Pourquoi?

---

---

---

**Après avoir regardé la capsule.** À la fin de la vidéo, Djunah mentionne que plus il va y avoir de personnes vaccinées, plus notre communauté va être protégée. Qu'est-ce que tu en penses?

---

---

---

# LE PROJET

## POUR POUSSER LA DISCUSSION PLUS LOIN

### Le projet de recherche

Le projet de recherche des Ados du Nord a permis d'identifier une problématique dans leur communauté et de trouver une solution créative. Après avoir mené plusieurs entretiens avec des adolescent·e·s non-vacciné·e·s de Montréal-Nord, les Ados du Nord ont identifié 2 besoins en lien avec la vaccination contre la COVID-19 dans leur communauté :

1. **Créer un espace** où les adolescent·e·s peuvent **discuter ouvertement et sans jugement** de leurs expériences de la pandémie
2. **Offrir de l'information fiable** pour que les adolescent·e·s puissent prendre des **décisions libres et éclairées** par rapport à la vaccination

### Questions

Selon toi, est-ce que la série "MON choix pour MA communauté" répond aux besoins identifiés par les Ados du Nord? Quels sont les points forts de la série? Qu'est-ce qui aurait pu être fait différemment?

---

---

---

Si tu pouvais mener un projet de recherche comme les Ados du Nord, quel sujet choisirais-tu? Pourquoi?

---

---

---

Penses-tu que des projets de recherche communautaire comme celui-ci sont bénéfiques pour ta communauté? Pourquoi?

---

---

---

Tu as une idée de projet de recherche pour ta communauté? Écris-nous! [info@projet-echo-mtl.ca](mailto:info@projet-echo-mtl.ca)

# Le Projet ECHO, c'est quoi?



## "ECHO", qu'est-ce que ça veut dire?

Étude communautaire sur l'hésitation à la vaccination contre la COVID-19 chez les enfants et les jeunes

Le **but du projet** était d'amplifier les voix des parents et des jeunes à Parc-Extension et à Montréal-Nord concernant leurs expériences de la pandémie.

## 2 quartiers, 4 équipes de chercheur·se·s communautaires

Le projet a eu lieu dans 2 quartiers de Montréal où les taux de vaccination étaient les plus bas : Parc-Extension et Montréal-Nord.

Dans chaque quartier, 2 équipes de recherche, une équipe de jeunes et une équipe de parents, étaient formées de 5 chercheur·se·s communautaires et d'une mentor.

**Les Ados du Nord**, c'est l'équipe de jeunes chercheur·se·s de Montréal-Nord! Pour en savoir sur les autres équipes, c'est ici : [projet-echo-mtl.ca](http://projet-echo-mtl.ca)



Les Ados du Nord ont :

- Reçu une **formation** en recherche;
- **Lu** sur la vaccination;
- Développé un **guide d'entretiens**;
- **Recruté** des participant·e·s;
- **Réalisé des entretiens** avec des participant·e·s;
- **Analysé** les données collectées;
- Identifié un **besoin**;
- Développé une **solution** : la série vidéo **MON choix pour MA communauté!**

# RESSOURCES

## POUR PRENDRE DES DÉCISIONS LIBRES ET ÉCLAIRÉES

### Si tu veux en savoir plus la COVID-19 et la vaccination

#### Ressources sur la COVID-19 pour les jeunes

Gouvernement du Canada

<https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-coronavirus-covid-19/ressources-jeunes-etudiants.html>

#### La maladie à coronavirus (COVID-19) au Québec

Gouvernement du Québec

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019>

#### Ce que vous devez savoir sur les vaccins contre la COVID-19

UNICEF

<https://www.unicef.org/fr/recits/tout-ce-que-vous-devez-savoir-sur-le-vaccin-contre-la-covid-19>

### Si tu as des questions sur ta santé

#### Info-Santé 811

Appelle : 8-1-1

### Si tu as besoin de soutien

#### Tel-Jeunes

Appelle : 1-800-263-2266

<https://www.teljeunes.com/Tel-Jeunes>

#### Jeunesse, J'écoute

Appelle : 1-800-668-6868

<https://jeunessejecoute.ca/>

### Tu as des questions sur le projet ou des idées?

#### Écris-nous!

[info@projet-echo-mtl.ca](mailto:info@projet-echo-mtl.ca)

